

สบู่เปลือกมังคุด บ้านสมุนไพรมังคุด



สบู่เปลือกมังคุดบ้านสมุนไพรมังคุด
เป็นสบู่ที่มีคุณสมบัติในการป้องกันเชื้อรา
ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย บรรเทาอาการ ผดผื่นคัน
และดับกลิ่นกาย

ตอนที่เขียนต้นฉบับอยู่นี้เป็นช่วงเข้าอย่างเข้าฤดูฝน เป็นช่วงที่หลายคนรอคอย เพราะมีผลไม้อร่อย 2 ชนิดออกมาให้เรารับประทาน ผลไม้สองชนิดนั้นน่ามีความสำคัญ เพราะเป็นทั้งราชาและราชินีของบรรดาผลไม้ทั้งหลาย นั่นคือ ทุเรียน และ มังคุด พอได้รับ

ประทานมังคุด เห็นเปลือกมังคุดก็ชวนให้นึกถึง สบู่เปลือกมังคุด

พอพูดถึงสบู่เปลือกมังคุด ก็ต้องนึกถึงสบู่เปลือกมังคุด บ้านสมุนไพรมังคุดเป็นอันดับแรก เพราะถึงจะไม่เคยซื้อใช้ แต่ก็คงได้รับเป็นของขวัญจากบิ๊มน้ำมันมาจาก ตอนเติมน้ำมัน

ครบ 400 บาท บ้านสมุนไพรมังคุด เป็นเจ้าแรกที่ผลิตสบู่เปลือกมังคุดออกจำหน่ายในประเทศไทย เป็นผลิตภัณฑ์ของชุมชนชนบทที่นับว่าประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี เพราะไม่เพียงแต่เป็นที่นิยมใช้ของผู้บริโภคภายในประเทศเท่านั้น ปัจจุบันมีชาวต่างประเทศก็ซื้อไปใช้ด้วย

ผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของสบู่เปลือกมังคุดบ้านสมุนไพรมังคุด ก็คือ คุณสนธยา ชำนะ

คุณสนธยา เป็นคนคิดค้นและพัฒนาสูตรสบู่ไพรมังคุดที่ใช้ผสมลงไปสบู่ จนเป็นสบู่ที่มีคุณสมบัติในการป้องกันเชื้อรา ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย บรรเทาอาการ ผดผื่นคัน และดับกลิ่นกาย นอกจากนั้นคุณสนธยายังได้พัฒนาเครื่องผลิตสบู่ก้อนขนาดเล็กที่เหมาะสมกับใช้ในการผลิตสบู่ในระดับครอบครัว หรือชุมชน ซึ่งคุณสนธยาพัฒนาขึ้นจากเดิมที่ไม่มีความรู้ในเรื่องเครื่องมือเครื่องมือในการผลิตสบู่เลยจนปัจจุบันเรียกได้ว่า เป็นผู้เชี่ยวชาญที่สามารถให้คำแนะนำแก่ผู้อื่นที่ต้องการเครื่องผลิตสบู่ก้อน

คุณสนธยา ซึ่งมีความสนใจและมีความรู้ในเรื่องสบู่ไพรมังคุดเป็นทุนเดิม ได้เล่าถึงจุดกำเนิดของสบู่เปลือกมังคุดว่า

**วิธีการผลิตสบู่เปลือกมังคุด
ของคุณสนธยา
ใช้วิธีซื้อไขสบู่มาจาก
โรงงานผลิตไขสบู่
แล้วนำมาทวนเข้ากับน้ำสมุนไพร
ที่คุณสนธยาผลิตขึ้นเอง
จากนั้นก็นำไปอัดให้เป็นก้อน**



เกิดจากการที่ชุมชนศรีวัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งเป็นบ้านเกิดของคุณสนธยา ส่วนใหญ่เป็นสวนผลไม้ โดยเฉพาะสวนมังคุด ในช่วงปีพ.ศ.2536 - 2537 ราคาของมังคุดตกต่ำมาก ชาวสวนจะขายได้เพียงกิโลละ 4-5 บาทเท่านั้น ชาวบ้านในชุมชนศรีวังจึงนำมังคุดมาเคาะเอาเมล็ดออกเพื่อนำไปเพาะชำเป็นต้นกล้า แล้วจำหน่ายต้นกล้ามังคุดซึ่งได้ราคาดีกว่าขายผลมังคุด ผลก็คือทั้งหมู่บ้านเต็มไปด้วยเขาขยะจากเปลือกมังคุดที่ถูกทิ้งไว้ให้ส่งกลิ่นเหม็นอย่างเปล่าประโยชน์ คุณสนธยาจึงเริ่มคิดว่าจะหาทางใช้ประโยชน์จากเปลือกมังคุดได้อย่างไร

“เปลือกมังคุดแห้งนั้นมีสรรพคุณเป็นยาแก้ท้องเสีย แก้ท้องร่วง มีฤทธิ์ฝาดสมาน รักษาบาดแผล แผลพุพอง แผลเน่าเปื่อย และแผลเป็นหนอง ก็พอดีตอนนั้นทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีงานวิจัยที่ค้นพบว่า สารแทนนินในเปลือกมังคุดนั้นสามารถแก้ฝ้าได้ ความคิดที่จะนำเปลือกมังคุดมาสกัดสารสมุนไพรเพื่อใช้ผสมในสบู่เพื่อผลิตเป็นสบู่เปลือกมังคุดจึงเกิดขึ้น ณ จุดนั้นเป็นต้นมา” คุณสนธยาย้อนให้ฟังถึงจุดเริ่มต้นของสบู่เปลือกมังคุด

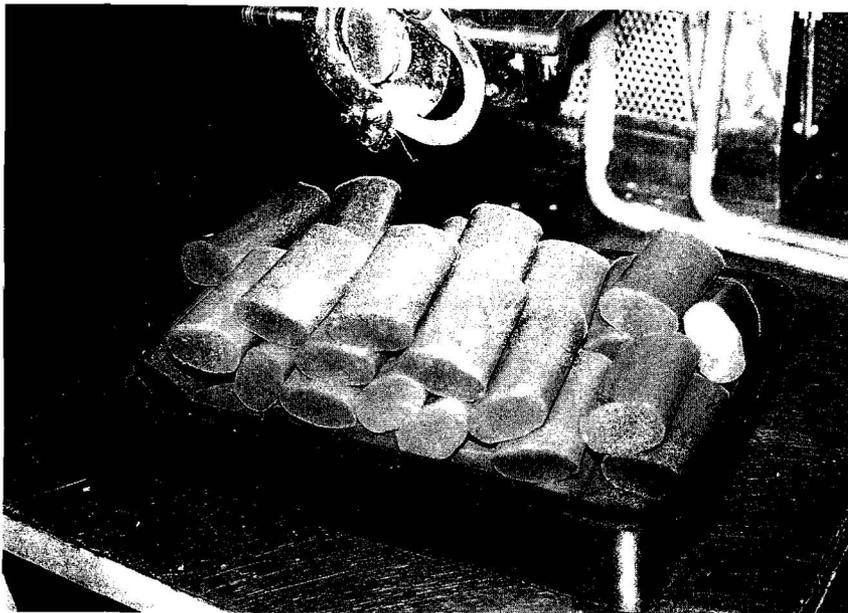
คุณสนธยาได้ลองผิดลองถูกอยู่นานเพื่อให้ได้สูตรสมุนไพรที่จะใช้ผสมลงไปสบู่ ซึ่งในที่สุดก็ได้น้ำสมุนไพรที่ได้จากเปลือกมังคุดและสมุนไพรอื่นๆ ที่มีสรรพคุณในการรักษาโรคผิวหนังและดับกลิ่นกาย จากนั้นก็นำน้ำสมุนไพรที่คิดค้นขึ้นไปติดต่อโรงงานทำสบู่ ให้โรงงานลองทำสบู่สมุนไพรเปลือกมังคุดเป็นก้อนให้ดู ซึ่งก็ออกมาดีและใช้ดี คุณสนธยาจึงตัดสินใจที่จะลงมือผลิตสบู่เปลือกมังคุดอย่างจริงจัง โดยขอคำปรึกษาจากโรงงานสบู่ และซื้อเครื่องมือบางส่วนจากโรงงานสบู่ แล้วกลับมาพัฒนาปรับปรุงเครื่องทำสบู่ด้วยตนเองอยู่หลายปี นับจากปีพ.ศ.2537 จนสำเร็จในพ.ศ.2540 ได้เป็นเครื่องผลิตสบู่ขนาดเล็กใช้ผลิตสบู่เปลือกมังคุดจวบจนปัจจุบัน

วิธีการผลิตสบู่เปลือกมังคุดของคุณสนธยาใช้วิธีซื้อไขสบู่มาจากโรงงานผลิตไขสบู่ แล้วนำมาทวนเข้ากับน้ำสมุนไพรที่คุณสนธยาผลิตขึ้นเอง จากนั้นก็นำไปอัดให้เป็นก้อน ดังนั้นเครื่องมือผลิตสบู่ของคุณสนธยาที่พัฒนาขึ้นจึงประกอบด้วย

1. เครื่องผสมไขสบู่กับน้ำสมุนไพร ต้นทุนเครื่องละ 1,000 บาท
2. เครื่องทำแท่งสบู่ ต้นทุนเครื่องละ 60,000 บาท
3. เครื่องบีบสบู่ ต้นทุนเครื่องละ 30,000 บาท
4. โมล หรือ แบบสำหรับทำหัวบีบสบู่ ต้นทุนชุดละ 30,000 บาท

สูตรสบู่สมุนไพรเปลือกมังคุด

เมื่อได้เครื่องผลิตสบู่แล้ว คุณสนธยาก็กลับมาพัฒนาสูตรสมุนไพรจากสูตรเริ่มแรกที่นำไปทดลองเพิ่มขึ้นมาอีกกว่า 30 สูตร จนกระทั่งได้สูตรสบู่สมุนไพรที่ใช้ผลิตสบู่เปลือกมังคุดในปัจจุบัน ซึ่งประกอบด้วยสมุนไพร 7 ชนิดมี **เปลือกมังคุด** ตากแห้ง มีสรรพคุณช่วยสมานแผล ลดการอักเสบของแผลมีหนอง **ทองพันชั่ง** และ **ชุมเห็ดเทศ** มีสรรพคุณฆ่าเชื้อราที่เป็นสาเหตุของโรคกลากเกลื้อน โรคผิวหนัง **ใบเสลดพังพอน** แก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย แผลฟกช้ำ แผลมีเลือดออก **ว่านเปรอะหอม** รักษาผื่นคันและลมพิษ



จำหน่ายต่อไป

สบู่เปลือกมังคุดบ้านสมุนไพรมีชื่อเสียง ของคุณสนธยานี้ใช้อาบน้ำดูตัวทำความสะอาด และยังมีคุณสมบัติช่วยรักษาโรคผิวหนัง บรรเทาอาการผดผื่นคัน และดับกลิ่นกาย กลิ่นรักแร้ ปัจจุบันคุณสนธยาขายปลีกอยู่ก่อนละ 39 บาท โทลละ 350 บาท

นอกจากสบู่เปลือกมังคุด คุณสนธยายังได้ผลิตแชมพู ครีมนวดผม และครีมขี้ผึ้งจากเปลือกมังคุดขึ้นมาอีกด้วย และมีแผนที่จะผลิตสบู่สมุนไพรชนิดอื่นๆอีกในอนาคต ซึ่งถ้าใครสนใจสั่งซื้อสบู่และผลิตภัณฑ์จากเปลือกมังคุดบ้านสมุนไพรมีชื่อเสียงก็ติดต่อ คุณสนธยาได้โดยตรง หรือแม้แต่ต้องการขอแนะนำความช่วยเหลือในเรื่องสูตรสบู่สมุนไพรส่วนผสมต่างๆในการผลิตสบู่ รวมทั้งเครื่องมือที่ใช้ผลิตสบู่ หรือจะติดต่อขอดูงาน คุณสนธยาก็ยินดี ติดต่อได้ที่ คุณสนธยา ชำนะ บ้านสมุนไพรมีชื่อเสียง 196/5 หมู่ 9 ต.ท่าโสน อ.ลานสกา จ.นครศรีธรรมราช 80230 โทรศัพท์ 01-3975113●

ว่านสาวหลง ให้กลิ่นหอม สดชื่น
ขมิ้นอ้อย มีสรรพคุณฆ่าเชื้อราและ
แบคทีเรียที่ทำให้แผลเป็นหนอง

สูตรสบู่สมุนไพรที่คุณสนธยาใช้นั้น
ใช้เปลือกมังคุด 2 ส่วน และสบู่สมุนไพร
อื่นๆอีก 6 ชนิดที่กล่าวมาอย่างละ 1 ส่วน
สบู่ทั้งหมดต้องตากให้แห้ง บดเป็น
ผง แล้วจึงนำไปต้มกับน้ำ 10 ส่วน
แล้วกรองด้วยผ้าขาวบางเอากากออก
ก็จะได้น้ำสบู่ที่จะใช้ผสมกับไซสบู

สำหรับขั้นตอนการทำสบู่ก็นำน้ำ
สบู่ที่เตรียมไว้ไปผสมกับไซสบู
ซึ่งซื้อสำเร็จมาจากโรงงานผลิตไซสบู โดย
ใช้ไซสบู 10 ส่วน ต่อ น้ำสบู่ 1.5
ส่วนโดยน้ำหนัก กวนรวมกันใน
เครื่องผสม เมื่อผสมไซสบูกับน้ำสบู่
เสร็จก็นำไปเข้าเครื่องอัดแท่ง จะได้แท่ง
สบู่ออกมานำไปเข้าเครื่องบีบ ก็จะได้สบู่
สบู่สมุนไพรเปลือกมังคุดตามต้องการ
จากนั้นก็นำไปบรรจุหีบห่อเพื่อรอการ

เรียนรู้สมุนไพร

ลิ่นทะเล

ลิ่นทะเล หรือ กระดองปลาหมึก เป็นส่วนแกนกลางของ
ลำตัวของหมึกกระดอง (cuttlefish) ที่มีลักษณะแข็ง หนา มีสีขาว
เปราะ ภายในมีรูพรุน เนื่องจากองค์ประกอบส่วนใหญ่ของกระดอง
ปลาหมึกนี้เป็นหินปูน หรือแคลเซียมคาร์บอเนต ในอดีตจึงใช้กระดอง
ปลาหมึกมาบดเป็นผงละเอียด ใช้เป็นส่วนผสมในยาสีฟัน เพื่อ
ทำหน้าที่เป็นสารขัดฟัน หรือใช้ผสมกับกระแจะ ขมิ้น ดินสอพอง ใช้เป็นผงขัดหน้า นอกจากนั้นยังใช้ผสมในขนมด้วยฟู ขนมพายฝ้าย
เพื่อให้ขนมฟูขึ้น ในทางยากระดองปลาหมึกยังใช้ปรุงเป็นยาฆ่าเชื้อและยาแก้มูกเลือด

เมื่อจะนำลิ่นทะเล หรือกระดองปลาหมึกมาใช้ ก็ให้นำมาบดเป็นผง และควรรนำไปสตุฆ่าเชื้อโรคให้สะอาดเสียก่อน
โดยการนำผงของลิ่นทะเลใส่หม้อดิน ตั้งไฟให้ร้อนให้ทั่วแล้วจึงยกลง ทิ้งไว้ให้เย็น จึงนำไปใช้

